



بسمه تعالی

مرکز آموزشی درمانی کمالی

عنوان: آسیب مغزی در نوزادان (آسیکسی)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت

Kamali Hospital

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۲۰۲۱

ویرایش: بهار ۱۴۰۳

نشانه های خطر: در صورت بروز علائم زیر سریعا

نوزاد باید توسط پزشک اطفال ویزیت شود

- بدنش شل و بی حال است
- مکیدنش ضعیف است
- ملاحظ او فرورفته یا برجسته است و یا تشنج میکند
- به محض اینکه پستان را میگیرد به خواب میرود و شیر نمیخورد
- وزن از دست میدهد
- سردی بدن یا دستها و پاهای نوزاد یا تب
- تنفس مشکل و فرورفتگی قفسه سینه و ناله کردن
- تنفس خیلی سریع یا خیلی آهسته یا قطع تنفس به مدت طولانی
- حرکات غیر طبیعی اندام ها و فک یا چشم ها در طول شبانه روز کمتر از ۶ پوشک خیس کرده است.

فعالیت و ایمنی و احتیاطات:

از بوسیدن نوزاد بپرهیزید و اطراف نوزاد سیگار نکشید. ملاقات با افراد سرماخورده و محیط شلوغ تا ۲ ماه بعد از ترخیص و یا در فصل سرما بپرهیزید. قبل از دست زدن به بچه دستها را با آب گرم و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوید. بهتر است نوزاد به پهلوی خوابانده شود و یا به پشت و سرش به یک طرف باشد و سر بالا و پاها پایین باشد یعنی زاویه ۳۰ درجه باشد و سر نوزاد خم نشود و بهتر است به جای بالش از یک پتوی کوچک تاشو در ناحیه شانه و گردن استفاده شود. دست ها را مکررا بشوید مخصوصا قبل از شروع تغذیه و بعد از تعویض پوشکتغییر وضعیت مکرر نوزاد هر ۲ ساعت یکبار و ماساژ اندام های تحت فشار جهت جلوگیری از زخم فشاری

پیگیری پس از ترخیص نوزاد:

والدین این بیماران روز ترخیص با برگه آموزش و خلاصه پرونده به واحد آموزش و پیگیری پس از ترخیص ارجاع داده شده و پیگیری تلفنی ۳ روز پس از ترخیص آغاز میگردد.

آسیب مغزی در نوزادان (آسفسی)

زمانی ایجاد میشود که اکسیژن رسانی به جنین یا نوزاد از طریق جفت یا ریه دچار اختلال شود و نوزاد در حالتی مانند خفگی قرار گیرد. مهمترین آسیبی که طی آن بعد از احیاء به نوزاد وارد میشود آسیب مغزی میباشد که گاهی پایدار بوده و باقی می ماند. مهمترین علائم آن شامل:

کاهش هوشیاری و تشنج میباشد و با توجه به شدت آسیب مغزی به ۳ نوع:

خفیف و متوسط و شدید تقسیم بندی میشود.



تغذیه و رژیم غذایی :

شروع تغذیه و شیردهی به نوزاد باید با اجازه پزشک معالج باشد و فاصله دو نوبت شیردهی بیشتر از ۲ ساعت نشود.

مدیریت درد:

لطفا در صورت احساس بی قراری در نوزاد به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.



اقدامات تشخیصی و درمانی و آزمایشات:

درمان شامل کنترل تشنج و تجویز داروهای ضد تشنج و بطور کلی تلاش در جهت جلوگیری از بیشتر شدن صدمات مغزی است . اکسیژن درمانی نیز تجویز میشود.

مسائل بهداشت فردی:

مادر گرمی لطفا قبل و بعد از تماس با نوزاد (جهت شیردهی یا تعویض پوشک) حتما دستهای خود را تمیز بشوید.

خواب و استراحت:

مادر گرمی به خاطر استفاده از داروهای ضد تشنج و آرام بخش نوزاد بیشتر می خوابد

الگوی دفع:

در صورتی که ادرار یا مدفوع نوزاد کم بود حتما به پرستار یا پزشک اطلاع دهید.

پیامدهای احتمالی ناشی از درمان :

خواب آلودگی به دلیل استفاده از داروهای ضد تشنج و آرام بخش و خوب شیر نخوردن به دلیل خواب آلودگی