



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

مرکز آموزشی درمانی کمالی



هیستروکتومی، عمل جراحی برداشتن

رحم چیست؟

تهیه و تنظیم

Kamali Hospital

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۳۰۲۱-۳۲۲۲۲۰۲۱

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

تاریخ ویرایش: بهار ۱۴۰۳

احساس بیمار پس از هیستروکتومی

چگونه است؟

برای چند روز بعد از عمل جراحی مسکن های قوی تجویز می شود. اغلب زنان برای سه تا پنج روز بعد از عمل جراحی در بیمارستان نگهداری می شوند.

دوره نقاهت عمل هیستروکتومی تا رسیدن به بهبودی کامل معمولاً ۴ تا ۶ هفته طول می کشد. هیستروکتومی واژینال و هیستروکتومی لاپاروسکوپی (بسته) دوره نقاهت کوتاه تر و هیستروکتومی رادیکال (باز) دوره نقاهت طولانی تری دارد.

پاسخ عاطفی زنان مختلف نسبت به عمل هیستروکتومی بسیار متفاوت است و معمولاً به علت عمل جراحی بستگی دارد.

گاهی اوقات کاهش درد و ناراحتی عادت ماهانه که به علت عمل هیستروکتومی حاصل می شود می تواند احساسی مثبت را در فرد ایجاد کند.



- هیستروکتومی شکمی رایجترین روش است که در آن یک برش تقریباً ۶ اینچی ایجاد شده و از طریق این برش عمل انجام می شود.

- هیستروکتومی واژینال که عمل جراحی از طریق واژن انجام می شود. در این نوع از هیستروکتومی هیچ اثری از انجام عمل جراحی بر روی بدن فرد باقی نمی ماند.

- هیستروکتومی واژینال به کمک لاپاروسکوپی که در آن پزشک از طریق یک برش بسیار کوچک و به کمک لاپاروسکوپی و همچنین از طریق واژن عمل را انجام می دهد.

چه در روش باز و چه در روش بسته محل زخم باید خشک نگه داشته شود تا از رشد میکروبها جلوگیری شود. پانسمان روی زخم بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته می شود و محل برش با آب و صابون ملایم شسته و روی برش جراحی باز و خشک نگه داشته می شود. وجود پانسمان مرطوب از رسیدن هوا به زخم جلوگیری نموده و محیط را به علت وجود گرما و رطوبت جهت رشد میکروب ها مساعد می سازد. اگر بخیه ها قابل جذب نباشند بعد از یک هفته تا ده روز می توان بخیه ها را کشید

هیستروکتومی چیست؟

هیستروکتومی به معنی عمل خارج کردن رحم است. در هیستروکتومی ممکن است علاوه بر برداشتن رحم، لوله های فالوپ و یا تخمدان ها نیز برداشته شوند.

هیستروکتومی چگونه انجام می شود؟

انتخاب روش انجام عمل هیستروکتومی به عواملی مانند اندازه رحم، تجربه و تخصص جراح بستگی دارد.

انواع مختلفی از هیستروکتومی وجود دارد که بر مبنای بافت هایی که برداشته می شوند، تعریف می شوند.

- هیستروکتومی کامل که شایعترین نوع این عمل جراحی بوده و در آن رحم و دهانه رحم برداشته می شوند.
- هیستروکتومی جزئی که در آن رحم برداشته می شود اما دهانه رحم برداشته نمی شود.

هیستروکتومی رادیکال که در آن رحم، دهانه رحم، بخش های کوچکی از قسمت بالایی مهبل و برخی از بافت های نرم درون لگن برداشته می شوند. این نوع عمل تنها در موارد سرطان دهانه رحم انجام می شود و باید حتما توسط متخصص زنان آموزش دیده انجام شود.



برداشتن رحم یا هیستروکتومی چه

زمانی الزامی می شود؟

بیش از یک پنجم تمام زنان در طول عمر خود عمل هیستروکتومی را انجام می دهند و می توان گفت که این عمل بسیار شایع است. هیستروکتومی تقریباً در تمام موارد سرطان رحم و یا سرطان دهانه رحم الزامی است و معمولاً در سرطان تخمدان نیز توصیه می شود.

با این حال بیشتر عمل های هیستروکتومی در زنانی انجام می شود که سرطان نداشته اما به علت افتادگی رحم، بیماریهای التهابی لگن، وجود میوم های بزرگ، خونریزی و درد شدید در رحم خونریزیهای شدید بعد از زایمان ابتلا به آندومتریوز (حالتی است که در آن آستر پوشاننده رحم در بیرون از رحم و یا روی اعضای اطراف آن نیز وجود دارد) عمل هیستروکتومی را انجام می دهند.

زنانی که به پرولاپس رحم نیز مبتلا هستند، ممکن است پزشک برای ترمیم پرولاپس از هیستروکتومی استفاده کند.

رژیم غذایی:

شب قبل از عمل رژیم غذایی مانند سوپ به شما داده می شود. صبح روز عمل ناشتا باشید. روز بعد از عمل در صورتیکه صداهای روده ای وجود داشته باشد رژیم غذایی مایعات برای بیمار شروع می شود. پرهیز از خوردن غذاهای نفاخ اهمیت ویژه ای دارد.

فعالیت:

در صورت امکان، تحرک را از روز اول بعد عمل آغاز کنید و به تدریج افزایش دهید. از ایستادن به مدت طولانی اجتناب نمایید. استفاده از شکم بند بعد از عمل به مدت شش ماه توصیه می گردد (غیر از هنگام خوابیدن)، براساس وضعیت بیمار بعد از عمل ممکن است جوراب واریس و یا داروهای ضد انعقادی مصرف شود که در این رابطه با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر به

پزشک خود اطلاع دهید :

تب، درد شکم، عدم دفع گاز و مدفوع، تهوع و استفراغ طول کشیده، خونریزی واژینال، تپش قلب و افت شدید فشار خون، اسهال، ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن، بیرون زدگی توده فتق (از



محل عمل) درد پهلوها یا درد لگنی، وجود خون در ادرار یا مدفوع و خون دماغ (از عوارض داروی رقیق کننده)، قرمزی یا درد در پاها، کاهش حجم ادرار.

تماس با بیمارستان (واحد ارتقاء سلامت):

در صورت بروز هر گونه مشکل سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید و یا با شماره تلفن ۳۲۲۶۶۸۵۰ تماس حاصل نمایید.