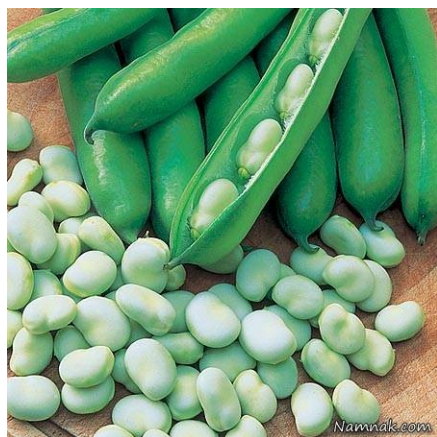




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

مرکز آموزشی درمانی کمالی

فاویسم



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت
Kamali Hospital

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۳۰۲۱-۳۲۲۶۶۸۵۰

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

رفرنس: پرستاری کودکان مارلو

تاریخ ویرایش: بهار ۱۴۰۵

والدین توجه فرمایید: وقتی کودک شما در معرض

بعضی از داروها قرار گیرد و یا به بعضی عفونتها مبتلا

شود و یا باقلا به هر شکل (خام یا پخته) مصرف

نماید، ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از تماس، علائم به شکل

تب، تهوع و استفراغ و دل درد، اسهال، تیره رنگ

شدن ادرار، سرگیجه، کاهش ادرار، طپش قلب نمایان

می شود. در صورت مشاهده علائم فوق کودک خود را

به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.

تماس با بیمارستان (واحد ارتقاء سلامت): در

صورت بروز هر گونه مشکل برای نوزاد سریع به

بیمارستان کمالی مراجعه نمایید و یا با شماره تلفن

۳۲۲۶۶۸۵۰ تماس حاصل نمایید. به نوزادان نیازمند

به مراقبت ویژه و یا سابقه بستری در بخش ویژه

خدمات پیگیری پس از ترخیص ارائه میگردد.

والدین این بیماران روز ترخیص با برگه آموزش و

خلاصه پرونده به واحد آموزش و پیگیری پس از

ترخیص ارجاع داده شده و پیگیری تلفنی ۳ روز

پس از ترخیص آغاز میگردد.

تستهای غربالگری در چه زمانی باید

انجام داد؟

آزمایشهایی که در طرح های غربالگری از

پاشنه پای نوزاد مورد استفاده قرار میگیرند

باید طی ۵ روز اول پس از تولد انجام

شوند.



چرا باید این تستها را انجام داد؟

غربالگری نوزادان برای تشخیص

زودهنگام بیماریهای مادرزادی بسیار

خطرناک مورد استفاده قرار میگیرد.

اگر این بیماریها به موقع تشخیص

داده نشوند ممکن است باعث بروز

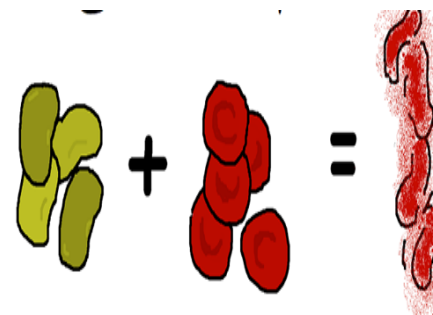
عقب ماندگی ذهنی، کندشدن رشد

جسمی و حتی مرگ شوند.

تعریف بیماری

فاویسم یک بیماری ارثی خونی است که به علت کمبود آنزیم در بدن که اختلالی ارثی ناشی از نقص ژنتیکی در گلبولهای قرمز ایجاد میشود. این بیماری واگیردار نیست و بیشتر در نوزادان پسر اتفاق می افتد. کمبود آنزیم G6PD می تواند افزایش همولیز یا تخریب گلبول های قرمز را ایجاد کند. این اتفاق توانایی گلبول قرمز را برای رساندن اکسیژن به تمام بافت های بدن، از بین می برد و باعث ایجاد بیماری فاویسم میشود که سبب بروز علائم مختلف مربوط به کم خونی مانند ضعف، خستگی، علائم شوک و مشکلات دیگر می شود.

این بیماران درحالت عادی کاملاً طبیعی بوده و هیچگونه علامتی ندارند اما ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از تماس با یک داروی آسیب زننده و یا مصرف باقلا ممکن است علائم بیماری ظاهرشود.



علائم درحمله فاویسم:

پوست رنگ پریده و زرد رنگ
تغییر رنگ ادرار به رنگ کولا یا چای تیره
افزایش درجه حرارت بدن
تنفس سریع یا تنگی تنفس
نبض سریع و ضعیف
درد پشت / دل درد
تهوع
تنفس کوتاه
خواب آلودگی
تب

چگونه میتوان از بروزعلائم جلوگیری کرد؟

این بیماری درمان ندارد بهترین درمان برای فاویسم پیشگیری از بروز علائم آن، عدم مصرف و مواجهه با مواد همولیز کننده گلبول های قرمز خونی است.

نوزادان در بزرگسالی باید از خوردن باقالی و حتی بوییدن گرده باقالی خودداری کنند. عفونت های باکتریال و ویروسی از شایعترین علل همولیز هستند. در محیط اطراف فرد مبتلا به فاویسم از حشره کش ها و نفتالین استفاده نکنید، از مصرف بعضی از داروها مثل ضد مالاریا و داروهای مسکن از قبیل آسپرین خودداری کنید. بعضی آنتی بیوتیکها مثل: کوتریموکسازول و سیپروفلوکساسین

نکته:

مادرانی که نوزادان مبتلا به فاویسم دارند باید از خوردن باقلا و آسپرین و هر نوع ماده که باعث بروز علائم بیماری میشود اجتناب کنند زیرا این مواد از طریق شیر دادن به نوزاد منتقل میشود.

لیست دارو و مواد غذایی ممنوعه در بیماری فاویسم: برخی از مبتلایان، توانایی تحمل مقدار محدودی از این موارد را دارند اما مابقی آنها، به هیچ عنوان نباید از آن استفاده کنند.



اسید نالدیکسیک

ویتامین C و K

تولونیوم

ایزونیازید ها، آمینوفنازون

خانواده نخود: باقلا، انواع لوبیا، سویا و انواع افزودنی های خوراکی که سویا در آن وجود دارد. منتول و مواد غذایی و فرآورده های بهداشتی شامل آن: مشکل بتوان خمیردندان، آبنبات، خوشبو کننده دهان و یا دندان شویه هایی را پیدا کرد که در آن منتول بکارنرفته باشد. بنابراین احتیاطات لازم را بکارگیرید. رنگهای خوراکی مصنوعی و نوشابه های الکلی استعمال حنا